

どんな料理をつくったことがありますか

()年 名前 ()

あてはまるものに○をしましょう。 7月にしたことには◎をつけてください。

(低学年はおうちの人と確かめながらやってください。)

また、同じアンケートをします。その時まで、手伝ったり一人でもできそうな料理がふえるといいな。

料理名	つくったこと がない	手伝ったこと がある	一人でつくれる	料理名	つくったこと がない	手伝ったこと がある	一人でつくれる
1 ゆでたまご				26 コロッケ			
2 たまごやき				27 からあげ			
3 めだまやき				28 とんかつ			
4 スクランブルエッグ				29 グラタン			
5 オムレツ				30 シチュー			
6 ごはんをたく				31 にもの			
7 おにぎり				32 にくじゃが			
8 ちらしずし				33 すきやき			
9 いなりずし				34 なべ			
10 まきずし				35 ちやわんむし			
11 おやこどん				36 ホイルやき			
12 カレーライス				37 やさいいため			
13 ハヤシライス				38 おひたし			
14 オムライス				39 すのもの			
15 やきめし(チャーハン)				40 やきざかな			
16 みそしる				41 さかなのムニエル			
17 てんぷら				42 おこのみやき			
18 うどん				43 たこやき			
19 ラーメン				44 チヂミ			
20 そうめん				45 ホットケーキ			
21 そば				46 サンドイッチ			
22 やきそば				47 やさいサラダ			
23 スパゲティー				48 ポテトサラダ			
24 ハンバーグ				49 なまはるまき			
25 エビフライ				50 やさいスープ			

ほかにつくったり、手伝った料理があれば下にかいてください。

料理名	手伝ったことがある	一人でつくれる	料理名	手伝ったことがある	一人でつくれる